

COACHING & TRAINING für Führungskräfte, Teams & Organisationen | aragona GmbH

Entscheiden – ja bitte!

Workshop in Kooperation mit der

Kreishandwerkerschaft Paderborn-Lippe

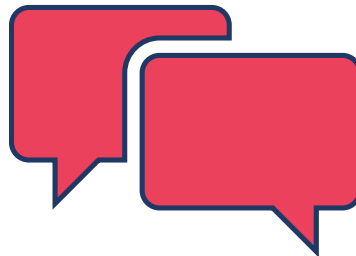
15.02.2023

aragona

Was möchten Sie aus der Veranstaltung unbedingt mitnehmen?

Mentimeter

Virtuelles Stimmungsbild:  Mentimeter



Wählen Sie bitte www.menti.com auf Ihrem Smartphone und nutzen den angegebenen Zahlencode.



Danke für Ihre Themen!

Agenda

- Gefühl und Verstand – ein gutes Team für meine Entscheidungen
- Entscheidungen haben Konsequenzen
- Entscheidungstechniken
- Klarheit für meine Entscheidungen gewinnen
-

Gefühl und Verstand – ein gutes Team für meine Entscheidungen

Testen Sie Ihr Bauchgefühl mit Entscheidungsfragen

- Was will ich wirklich?
- Was sagt mein Herz? Was sagt der Kopf?
- Warum will ich das?
- Bin ich ehrlich zu mir selbst?
- Habe ich ausreichend Alternativen geprüft?
- Bin ich mir über die Konsequenzen im Klaren?

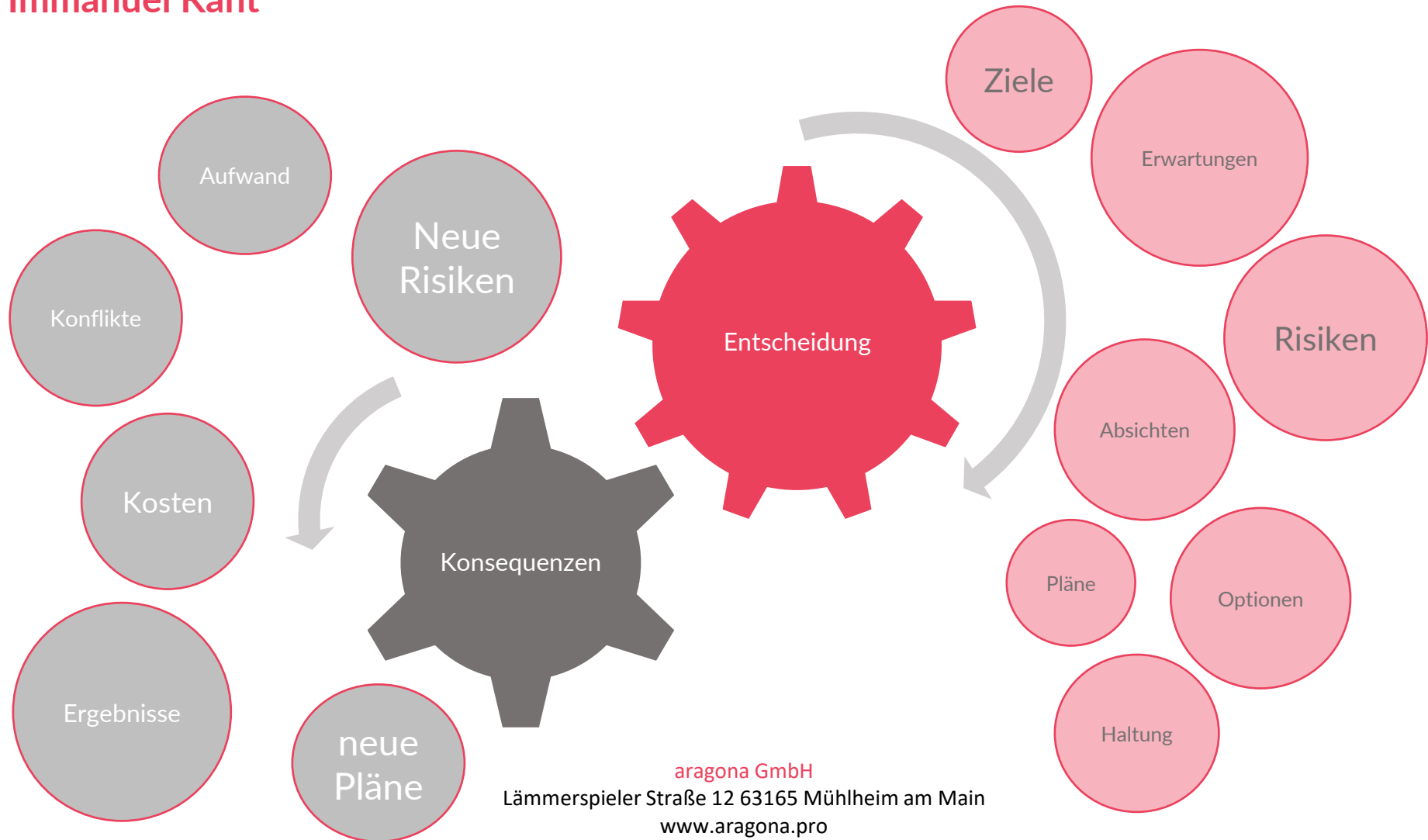


**„Unser Entscheiden
reicht weiter als unser
Erkennen“**

Immanuel Kant

„Unser Entscheiden reicht weiter als unser Erkennen“

Immanuel Kant



Beispiel: Entscheidung zur Unternehmensnachfolge



Wer?

Wann?

Familie?

€€€

§§§

Steuer

Zukunftsfragen

Loslassen

aragona GmbH

Lämmerspieler Straße 12 63165 Mühlheim am Main

www.aragona.pro

Fahrplan zur nächsten Entscheidung

- ✓ Positiv denken
- ✓ Hindernisse realistisch einschätzen
- ✓ 72 Stunden Regel
- ✓ Perfektionismus ablegen
- ✓ Versprechen sich selbst geben und halten
- ✓ Partner finden und Austausch suchen
- ✓ T U N



Methode 1 – Zeitreise

nach Suzy Welch

Wie werde ich über meine Entscheidung...

 ...in **10 Minuten** denken?

 ...in **10 Monaten** denken?

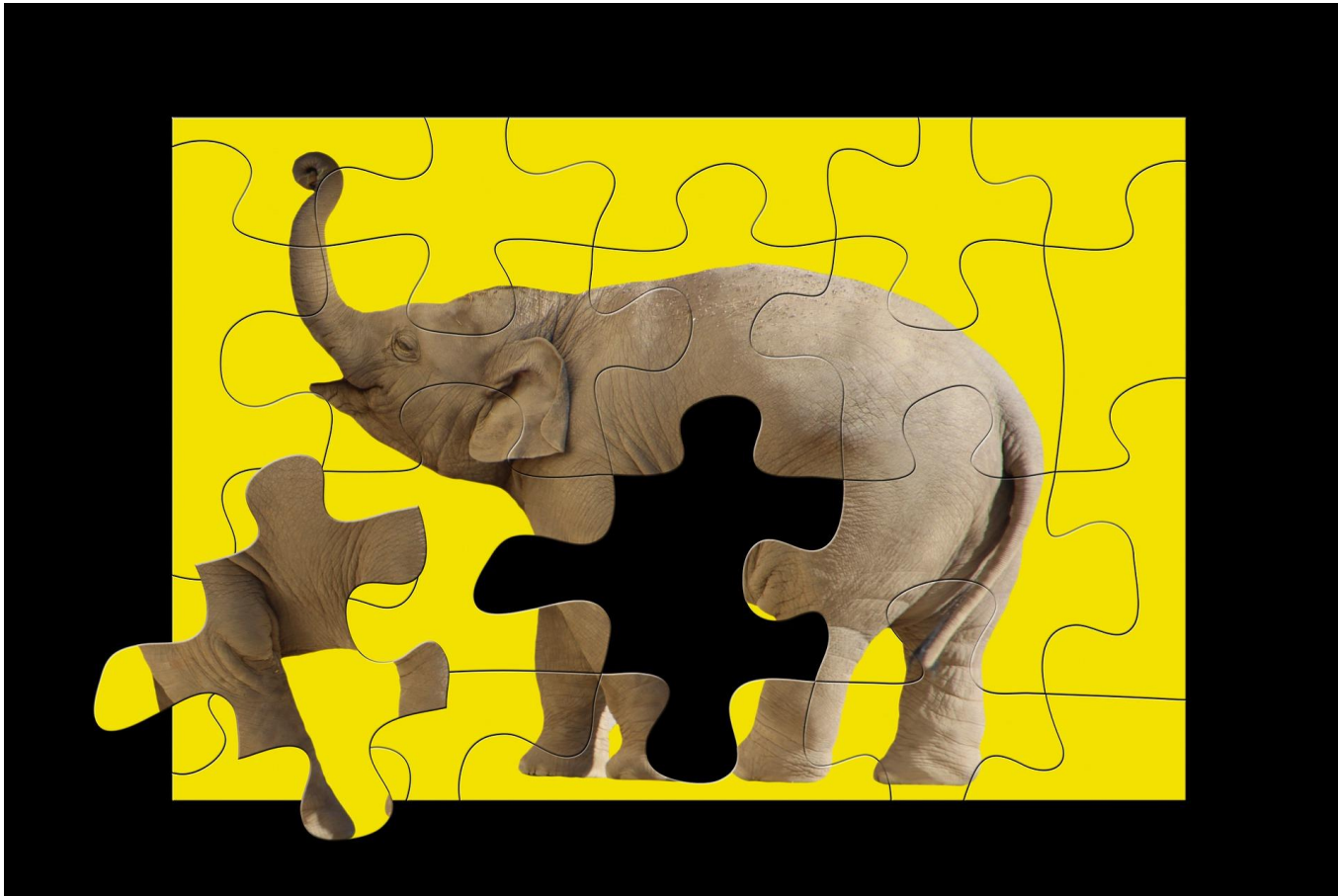
 ...in **10 Jahren** denken?

Methode 2: Pro – Contra - Liste

Pro	Contra
██████████ ██████████ ██████████ ██████████	██████████ ██████████ ██████████
██████████ ██████████ ██████████ ██████████ ██████████	██████████ ██████████ ██████████ ██████████
██████████ ██████████ ██████████	██████████ ██████████ ██████████ ██████████ ██████████
██████████ ██████████ ██████████ ██████████	██████████ ██████████ ██████████
██████████ ██████████ ██████████ ██████████	██████████ ██████████ ██████████



Methode 3: „Elefant in Scheibchen“

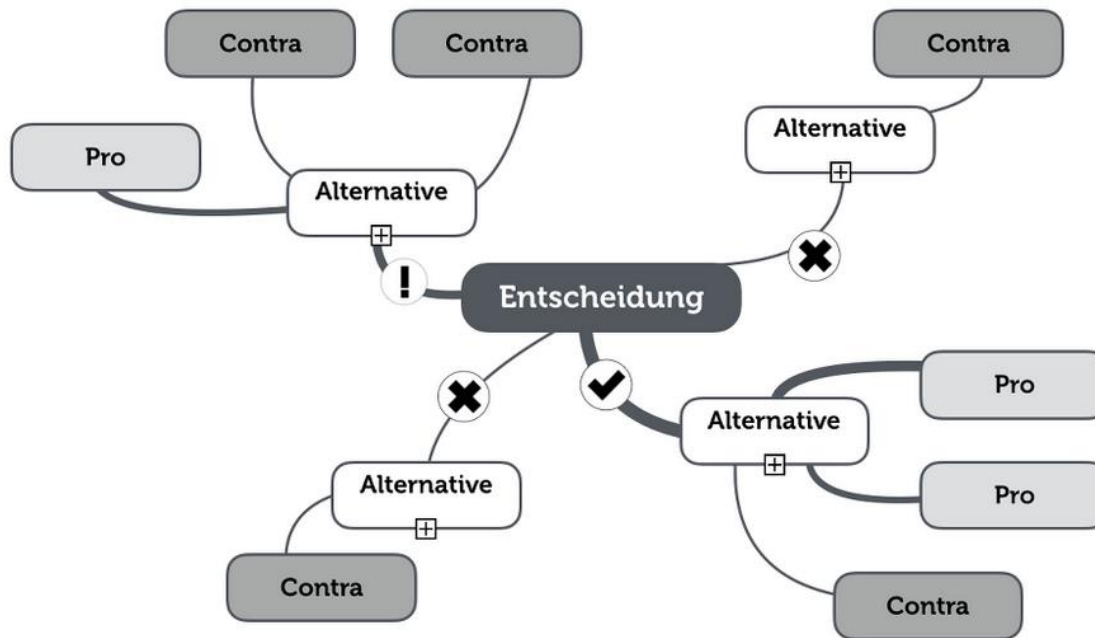


aragona GmbH

Lämmerspieler Straße 12 63165 Mühlheim am Main

www.aragona.pro

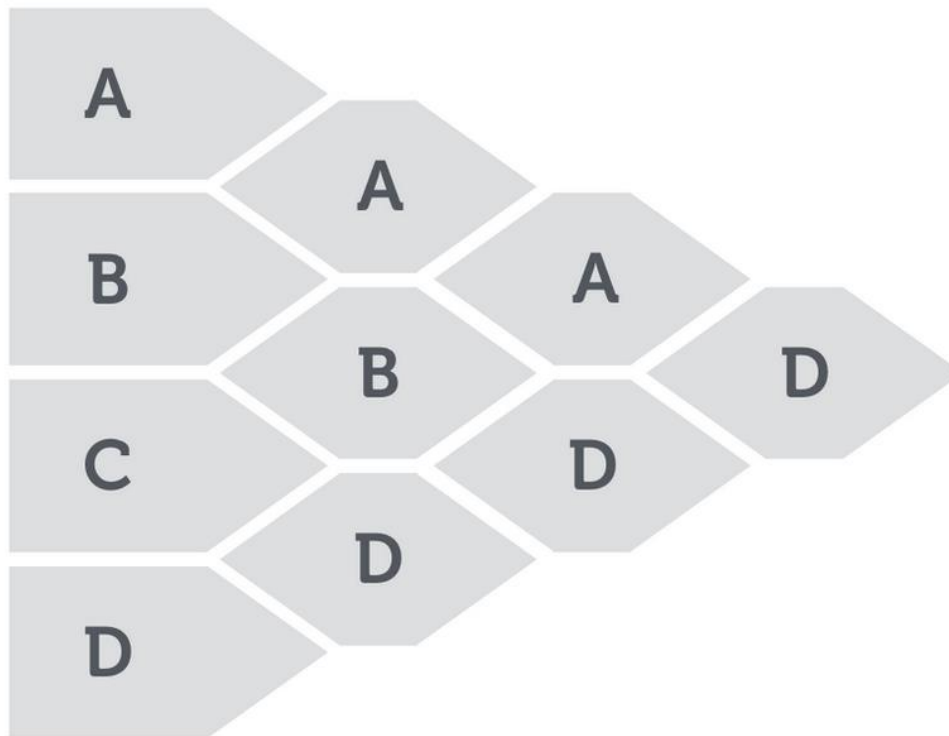
Methode 4: Entscheidungen - Mindmap



Methode 5: Entscheidungs-Matrix

Optionen	Option 1	Option 2	Option 3
Kriterium 1	2	4	1
Kriterium 2	3	2	2
Kriterium 3	1	3	1
Durchschnitts- Note	2	3	1,3

Methode 6: Entscheidungsbaum



Methode 7: Best-Case / Worst-Case-Analyse



ERFOLG
HAT DREI
BUCHSTABEN
TUN

aragona GmbH

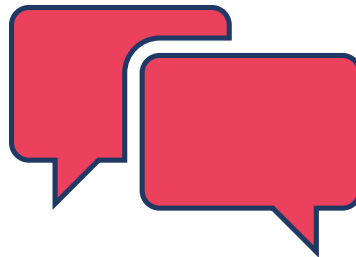
Lämmerspieler Straße 12 63165 Mühlheim am Main

www.aragona.pro

Ihr Feedback

Mentimeter

Virtuelles Stimmungsbild:  **Mentimeter**



Wählen Sie bitte www.menti.com auf Ihrem Smartphone und nutzen den angegebenen Zahlencode.



Danke für Ihr Feedback!



**Und jetzt sind Sie dran:
Ihre Entscheidung bitte!**

Kontakt Daten

Wir stehen Ihnen für Rückfragen gerne zur Verfügung...

aragona



Kontaktieren Sie uns



Mag. Anna Basse

Geschäftsführende
Gesellschafterin

+49 160 91875059

anna.basse@aragona.pro



**Dipl.-Ing. Tatjana
Oestreicher**

Geschäftsführende
Gesellschafterin

+49 172 8550790

tatjana.oestreicher@aragona.pro

aragona GmbH
Lämmerspieler Straße 12
D-63165 Mühlheim am Main



www.aragona.pro



Was unser aragona - Expertenteam qualifiziert

Zertifizierte Coaches
Zertifizierte Team- und Gruppencoaches
Zertifizierte Trainer, Moderatoren, Mediatoren
Zertifizierte Facilitators für agile Methoden
Zertifizierte Persönlichkeitsanalysen

Langjährige internationale Konzern- und Führungserfahrung

Mitgliedschaften:

Professional Coach Deutscher Bundesverband Coaching e.V.
Professional Coach International Organization for Business Coaching
Professional Coach International Coaching Federation
Therapeutic Team Blake International - Worldwide Corporate Emergency Response