

So schützen Sie sich vor dem Corona-Virus:

Halten Sie einen großen Abstand zu anderen Menschen.

Das bedeutet: Gehen Sie weit weg von den anderen Menschen.
Halten Sie besonders viel Abstand von kranken Menschen.



Geben Sie anderen Menschen nicht die Hand.

Zum Beispiel: Wenn Sie andere Menschen begrüßen.

Waschen Sie oft Ihre Hände.

Oder desinfizieren Sie Ihre Hände mit Hände-Desinfektionsmittel.
Besonders nach dem Nase-Putzen, Niesen oder Husten.
Waschen Sie Ihre Hände, wenn Sie nach Hause kommen.
Nehmen Sie immer Wasser und Seife.
Und waschen Sie die Hände lange genug.



Fassen Sie am besten nicht ihr Gesicht an.

Berühren Sie nicht Mund, Augen, Nase.

Sie dürfen andere Menschen **nicht** anhusten.

Sie dürfen andere Menschen **nicht** anniesen.

Wenn Sie niesen oder husten müssen:

Halten Sie den Arm vor Nase und Mund. **Nicht die Hand!**

Oder benutzen Sie ein Taschentuch. Und werfen Sie das Taschentuch in einen Müll-Eimer.

Danach müssen Sie sich die Hände waschen oder desinfizieren.



Lüften Sie Arbeits-Räume gut.

Am besten lüften Sie 4 Mal am Tag für je 10 Minuten.

